

Vol 46
Park Hill AMERU
パークヒル天久
ヘルストップ
ほのぼの通信

ぱあくひる

デイサービス 浜下り 豊崎海浜公園



デイサービスでは屋外リハビリを実施していますが、今回は旧暦3月3日にならい3月28日に豊崎海浜公園で『浜下り』を開催。好天に恵まれたきれいな青空のもと、ご利用者の皆さまと潮につき健康祈願をしながら楽しく過ごしました。

各サービスの利用料金変更について

介護保険制度では3年に一度、介護報酬(1割負担)の見直しが行われます。それに伴い、4月1日より各サービス利用負担金の一部変更になります。変更点についてはご利用中の各サービス担当よりご案内申し上げます。



がんばろう日本
2012年

私達は行動します、僕らは行動します
今、自分たちにできる精一杯の活動を！ 天仁会職員一同

TOUCH FOR HEALTH

沖縄初！ デイサービスでTHF!

TOUCH FOR HEALTH
タッチ フォーヘルス とは

その名のとおり「タッチして健康になる」技法です。簡単な運動でどなたでも気軽に参加していただけます。

パークヒル天久デイサービス
毎週水曜日 13:30~14:30

ご利用者の皆さまへ
この機会に是非参加して、身も心も
かるやかな健康を目指しませんか。



..... 介護付き有料老人ホーム

天久ヒルトップ

入居者
募集中

介護保険サービス・入居一時金不要 ☎098-868-2122



ご紹介

アルファ 句会

兼題「帽子」 選 沖星(忠正)

・天賞

春の風 吹けば帽子も 踊りだす

松原

・地賞

たんぼぼや 散ってすがれる わた帽子

さとみ

陽を浴びて 春の帽子や 草むしり

泉川

・人賞

春になり まごの帽子が 良く似合う

千枝子

帽子なく 春の日射しに 耐え難い

ふじ子

春日和 帽子の影の 笑顔かな

隆

春の日に 白髪に帽子 似合うかな

秋

(佳作)

春風や 帽子舞い飛ぶ 道の中

直樹

桜降る 帽子のつばに 落ち香る

正美

春の日の 祖母の形見の 帽子かな

清な

春風や 帽子と転がる 坂の道

正芳



介護やりハビリ、サービス利用の相談は
お気軽に相談センターまで問い合わせください
TEL 868-4108/868-5532

発行元：介護付き有料老人ホーム天久ヒルトップ
相談センター
〒900-0005 那覇市天久1126
TEL 098(868)2122

～より良いケアを地域と共に～

小規模多機能ケアホーム うえの家



住み慣れた自宅で地域で生活を続けていくため、顔なじみの介護士たちが支援させていただきます。

- ・通う(デイサービス)
- ・泊まる(ショートステイ)
- ・訪問する(ヘルパー)



TEL951-3610

地域密着 (地域へ出かけよう)

行ってきました♪ホエールウォッチング



3月20日(休)天仁会職員有志で、那覇市三重城港から出航するホエールウォッチングに行ってきました♪間近かで見えるクジラは迫力万点です。

パーのビルさん **デイケア** 春のピクニック

おまなめワールドへ! 3月18日(日)



ご利用者の皆さま、ご家族、職員、ボランティア、総勢120名が参加しました。

美味しいランチや園内の散策、エイサー等を楽しみました



天気にも恵まれ、皆さん素敵な笑顔です♪



天久ビルトップ 誕生会



3月28日(水)天久ビルトップ月例の『誕生会』を開催。今回は職員の親戚によるボランティア『こどもエイサー』を迎えおおいに盛り上がりました♪演舞終了後はご入居者の皆さまからお菓子の返礼も行われ、笑顔いっぱいの時間を過ごしました。



地域密着 地域貢献

うえの家★琉舞ボランティア



「高齢者複合施設うえの家」では毎週水曜日にご利用者のご家族による琉舞ボランティアを実施しています。ご利用者の皆さまや職員で輪になりながらカチャーシーなどを踊りリハビリと余暇を兼ねて音楽と踊りを楽しんでいます。

介護報酬改定研修会



3月12日(月)全国介護老人保健施設協会主催「介護報酬改定研修会」に参加しました。今後も、ご利用者の皆さまに、より良いケアを提供ができるよう取り組んでまいります。